

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО СШ № 4

Л.А. Ахиджак

«01» сентября 2023 г.



**РАСПИСАНИЕ**  
**тренировочных занятий МБОУ ДО СШ № 4**  
**на 2023-2024 учебный год (на «01» сентября 2024 г.)**

**отделение тхэквондо ГТФ**

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	<b>Зипунов</b> Станислав Вячеславович	<u>ПН-1</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			МБОУ лицей № 90
		<u>ПН-3</u> 8 ч.		18.35-20.50		18.35-20.50		15.35-17.05		
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	18.35-20.50		18.35-20.50		18.35-20.05	13.00-14.30		
2	<b>Кардашян</b> Самсон Врежикович	<u>ПН-1</u> 6 ч.	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-3</u> 8 ч.	17.30-19.00	17.30-19.00		17.30-19.00	17.30-19.00			
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	19.10-20.40	19.10-20.40	19.10-20.40	19.10-20.40	19.10-20.40			
3	<b>Быковский</b> Григорий Борисович	<u>СО</u> 6 ч.		17.00-18.30		17.00-18.30		14.00-15.30		МБОУ лицей № 90



5	<b>Куделя</b> Александр Юрьевич	<u>СО</u> 6 ч.	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			МБОУ гимназия № 88
6	<b>Мох</b> Алиса Николаевна	<u>СО</u> 6 ч.	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			МБОУ СОШ № 38
		<u>ПН-1</u> 6 ч.	17.40-19.10		17.40-19.10		17.40-19.10			
		<u>ПН-3</u> 8 ч.	19.20-20.50		19.20-20.50		19.20-20.50	16.00-17.30		
7	<b>Серый</b> Алексей Алексеевич	<u>СО</u> 6 ч.	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>УТ-3</u> 10 ч.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30			
8	<b>Третьяков</b> Александр Валерьевич	<u>ПН-1</u> 6 ч.		18.30-20.00		18.30-20.00		11.30-14.00		МБОУ СОШ № 10
		<u>ПН-2</u> 6 ч.	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			МБОУ СОШ № 47
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>УТ-4</u> 12 ч.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30		
9	<b>Шин</b> Артем Адольфович	<u>СО</u> 6 ч.	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00			МАОУ СОШ № 2
		<u>ПН-1</u> 6 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30			
10	<b>Шин</b> Адольф Сынович	<u>ПН-3</u> 8 ч.	18.00-20.50		18.00-20.15		19.00-20.30			МАОУ СОШ № 46
		<u>УТ-3</u> 10 ч.		18.15-20.30		18.15-20.30	16.00-17.30	18.15-19.45		МБОУ СОШ № 32
		<u>УТ-5</u> 12 ч.		18.15-20.30		18.15-20.30	16.00-18.15	18.15-20.30		
11	<b>Шоров</b> Роберт Мухаммедович	<u>СО</u> 6 ч.		16.30-18.00		16.30-18.00		14.30-16.00		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-3</u> 8 ч.	18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00			

**отделение ДЗЮДО**

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	<b>Гуторова</b> Ольга Викторовна	<u>СО</u> 6ч.		8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-1</u> 6 ч.		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
		<u>ПН-3</u> 8 ч.	17.45-19.15	17.45-19.15		17.45-19.15	17.45-19.15			
2	<b>Лафишев</b> Ислам Исуфович	<u>СО</u> 6ч.		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		МАОУ гимназия № 23
		<u>ПН-2</u> 6 ч.	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>УТ-1</u> 8 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	8.30-10.00		
3	<b>Набиев</b> Равиль Камидинович	<u>ПН-2</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>УТ-1</u> 8 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	13.00-14.30		
4	<b>Петриченко</b> Олег Сергеевич	<u>СО</u> 6ч.	8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-1</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			
		<u>ПН-2</u> 6 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30			
5	<b>Орлова</b> Анастасия Анатольевна	<u>СО</u> 6ч.	8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-1</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			
		<u>УТ-1</u> 8 ч.	19.00-20.30	19.00-20.30		19.00-20.30	19.00-20.30			
6	<b>Слонов</b> Мурат Тимофеевич	<u>СО</u> 6 ч.		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		МБОУ СОШ № 38

7	<b>Фианшев</b> Астемир Харитонович	<u>ПН-2</u> 6 ч.	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	15.30-17.00	16.00-17.30	15.30-17.00	16.00-17.30	15.30-17.00		

**отделение КИОКУСИНКАЙ**

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	<b>Дьяченко</b> Даниил Владимирович	<u>СО-1</u> 6 ч.		19.00-21.00		19.00-21.00		13.00-14.30		МБОУ СОШ № 45
		<u>СО-2</u> 6 ч.	8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-2</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			
		<u>УТ-1</u> 8 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	16.00-17.30		
2	<b>Зайнулин</b> Никита Васильевич	<u>СО</u> 6 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		МБОУ СОШ № 66	
		<u>ПН-1</u> 6 ч.		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	«Академия единоборств» ул. Береговая, 9	
		<u>ПН-2</u> 6 ч.		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		
3	<b>Зименко</b> Максим Юрьевич	<u>СО</u> 6 ч.	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00		МБОУ гимназия № 44	
		<u>ПН-1</u> 6 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9	
		<u>ПН-3</u> 8 ч.		18.30-20.45		18.30-20.45		16.45-18.15		
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	15.00-16.30	16.00-18.15		16.00-18.15		15.00-16.30		
4	<b>Ковалев</b> Сергей Сергеевич	<u>СО(1)</u> 6 ч.		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	МБОУ СОШ № 83	
		<u>СО(2)</u> 6 ч.		19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00		
		<u>ПН-2</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		МБОУ СОШ № 58	
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	18.45-21.00		18.45-21.00		18.45-20.15	16.00-17.30		

5	<b>Казарян</b> Самвел Александрович	<u>СО</u> 6 ч.	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-3</u> 8 ч.		18.45-21.00		18.45-21.00		14.00-15.30		МБОУ СОШ № 66
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	18.00-20.15		18.00-20.15		18.00-19.30	16.30-18.00		МБОУ СОШ № 31
6	<b>Козырев</b> Максим Андреевич	<u>СО</u> 6 ч.	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-2</u> 6 ч.		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		
		<u>УТ-1</u> 8 ч.	16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30			
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30			
7	<b>Мурадян</b> Гегам Петросович	<u>СО</u> 6 ч.		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-1</u> 6 ч.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			
		<u>ПН-3</u> 8 ч.	16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30			
8	<b>Пащенко</b> Евгений Николаевич	<u>СО</u> 6 ч.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			МБОУ СОШ № 55
		<u>ПН-1</u> 6 ч.	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00			
		<u>ПН-3</u> 8 ч.		18.30-20.45		18.30-20.45		15.00-16.30		МБОУ СОШ № 76
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
9	<b>Пащенко</b> Наталья Леонидовна	<u>СО</u> 6 ч.	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-2</u> 6 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30			

10	<i>Пащенко</i> Константин Николаевич	<u>СО</u> 6 ч.		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-1</u> 6 ч.		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		
		<u>УТ-5</u> 12 ч.	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00		
11	<i>Тлепсук</i> Тимур Муратович	<u>СО</u> 6 ч.	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-1</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			
		<u>ПН-3</u> 8 ч.	19.00-20.30	18.00-19.30		18.00-19.30	19.00-20.30			
12	<i>Соловей</i> Артем Анатолевич	<u>СО</u> 6 ч.		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		МОУ гимназия № 87

**отделение ВБЕ**

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	<i>Блужин</i> Илья Анатолевич	<u>СО</u> 6 ч.		18.00-19.30		18.00-19.30		17.00-18.30		МБОУ гимназия № 88
		<u>ПН-1</u> 6 ч.		19.30-21.00		19.30-21.00		18.30-20.00		
		<u>ПН-3</u> 8 ч.	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	14.00-15.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9

**отделение УШУ**

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	<i>Краснова</i> Светлана Анатолевна	<u>СО</u> 6 ч.	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>УТ-4</u> 12 ч.	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45				





2	<b>Ермаков</b> Михаил Владимирович	<u>СО</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-1</u> 6 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		
		<u>ПН-2</u> 6 ч.		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	
3	<b>Семочкин</b> Павел Валерьевич	<u>СО</u> 6 ч.		19.00-20.30		19.00-20.30		14.00-15.30	МБОУ СОШ № 89
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	18.00-20.15		18.00-20.15		19.00-20.30	17.00-18.30	«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
4	<b>Реркин</b> Дмитрий Вячеславович	<u>СО</u> 6 ч.	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-1</u> 6 ч.		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
		<u>ПН-3</u> 8 ч.	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	14.00-15.30	
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	

### отделение САМБО

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	<b>Горовая</b> Полина Олеговна	<u>СО(1)</u> 6 ч.	13.20-14.50	15.10-16.40	13.20-14.50					МАОУ СОШ № 102-ф
		<u>СО(2)</u> 6 ч.		16.40-18.10		15.10-16.40	13.20-14.50			
2	<b>Гуторова</b> Ольга Викторовна	<u>УТ-2</u> 10 ч.	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
3	<b>Лисовая</b> Елена Викторовна	<u>СО(1)</u> 6 ч.		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>СО(2)</u> 6 ч.		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		

4	<b>Личман</b> Ксения Александровна	<u>СО(1)</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			МБОУ СОШ № 80
5	<b>Молчанов</b> Сергей Владимирович	<u>СО</u> 6ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		16.45-18.15			МАОУ СОШ № 16
6	<b>Набиев</b> Равиль Камидинович	<u>СО</u> 6 ч.		17.00-18.30		17.00-18.30		9.00-10.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>ПН-1</u> 6 ч.		19.00-20.30		19.00-20.30		11.00-12.30		

### отделение КИКБОКСИНГ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	<b>Емтыль</b> Мурат Мугдинович	<u>СО</u> 6 ч.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			МБОУ СОШ № 83
		<u>ПН-3</u> 8 ч.	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00	15.00-16.30		

### отделение РУКОПАШНЫЙ БОЙ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	<b>Еремеев</b> Георгий Васильевич	<u>СО(1)</u> 6 ч.	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			ФГКОУ «Краснодарское кадетское училище»
		<u>СО(2)</u> 6 ч.		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
2	<b>Маишов</b> Карат Гусупкалиевич	<u>СО</u> 6 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30			МБОУ СОШ № 70
3	<b>Махсудян</b> Альберт Гагикович	<u>СО(1)</u> 6 ч.	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			ФГКОУ «Краснодарское кадетское училище»
		<u>СО(2)</u> 6 ч.		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		

4	<b>Огняник</b> Александр Васильевич	<u>ПН-3</u> 8 ч.	18.00-19.30		18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30			МБОУ СОШ № 41
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	19.30-21.00		19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	15.00-16.30		
5	<b>Оруджян</b> Нарек Вигенович	<u>СО(1)</u> 6 ч.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			ФГКОУ «Краснодарское кадетское училище»
		<u>СО(2)</u> 6 ч.		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
6	<b>Холкин</b> Динар Сергеевич	<u>СО(1)</u> 6 ч.	8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>СО(2)</u> 6 ч.		8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30		
		<u>ПН-1а</u> 6 ч.	9.45-11.15		9.45-11.15		9.45-11.15			
		<u>ПН-1б</u> 6 ч.		9.45-11.15		9.45-11.15		9.45-11.15		
		<u>ПН-2</u> 6 ч.		15.00-16.30		15.00-16.30		12.00-13.30		
		<u>ПН-3</u> 8 ч.	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	13.45-15.15		
		<u>УТ-1</u> 8 ч.	16.30-18.00	16.30-18.00		16.30-18.00	16.30-18.00			
		<u>УТ-3</u> 10 ч.	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30			
<u>УТ-4</u> 12 ч.	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	15.30-17.00				

**отделение УНИВЕРСАЛЬНЫЙ БОЙ**

№ п/п	Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	<b>Бумбу</b> Василий Васильевич	<u>СО</u> 6 ч.		18.00-19.30		18.00-19.30			10.00-11.30	«Академия единоборств» ул. Береговая, 9