

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО СШ № 4

Л.А. Ахиджак

«15» апреля 2024 г.

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий МБОУ ДО СШ № 4
на 2023-2024 учебный год (на «15» апреля 2024 г.)

отделение тхэквондо ВТФ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Барковская Татьяна Николаевна	<u>СО</u> 6 ч.				17.00-18.30 Академия единоборств		12.00-13.30	12.00-13.30	МБОУ СОШ № 32
		<u>УТ-4</u> 14 ч.	15.00-17.15 Академия единоборств	15.00-17.15 Академия единоборств		15.00-17.15 Академия единоборств		13.30-15.00	13.30-15.00	
2	Валиева Расиля Абдухакимовна	<u>СО</u> 6 ч.	16.30-18.00		16.30-18.00			11.00-12.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
3	Енгибаров Андрей Вячеславович	<u>СО</u> 6 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30			19.00-20.30		МАОУ СОШ № 101
		<u>НП-3</u> 8 ч.	9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-10.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00			
		<u>УТ-4</u> 14 ч.	17.00-18.30	17.00-19.15	17.00-18.30	17.00-19.15	17.00-18.30	14.00-15.30		

4	Куделя Александр Юрьевич	<u>СО</u> 6 ч.	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			МБОУ гимназия № 88
5	Мох Алиса Николаевна	<u>СО</u> 6 ч.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			МБОУ СОШ № 38
		<u>СО</u> 6 ч.		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
6	Серый Алексей Алексеевич	<u>СО</u> 6 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30			МБОУ СОШ № 51
7	Сушко Максим Сергеевич	<u>СО</u> 6 ч.		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		МБОУ СОШ № 108
8	Третьяков Александр Валерьевич	<u>НП-2</u> 8 ч.		18.45-21.00		19.00-20.30		12.30-14.45		МБОУ СОШ № 10
		<u>НП-3</u> 8 ч.	18.30-20.45		18.30-20.00		18.30-20.45			МБОУ СОШ № 47
		<u>УТ-3</u> 12 ч.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
9	Шин Адольф Сынович	<u>СО</u> 6 ч.		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		МАОУ СОШ № 46
		<u>У-4</u> 14 ч.		18.15-20.30	18.15-19.45	18.15-20.30	18.15-20.30	18.15-20.30		МБОУ СОШ № 32
10	Щербаков Даниил Сергеевич	<u>СО</u> 6 ч.	18.30-20.00				18.30-20.00	18.30-20.00		МБОУ СОШ № 22
		<u>ССМ</u> 20 ч.	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00			

отделение тхэквондо ГТФ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий	
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
1	Быковский Григорий Борисович	<u>СО</u> 6 ч.		17.00-18.30		17.00-18.30			17.00-18.30		МБОУ лицей № 90

2	Зипунов Станислав Вячеславович	<u>СО</u> 6 ч.	16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45			МБОУ лицей № 90
		<u>УТ-1</u> 9 ч.		15.30-17.45		15.30-17.45		15.30-17.45		
		<u>ССМ</u> 20 ч.	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00			
3	Кардашян Самсон Врежикович	<u>СО</u> 6 ч.	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>НП-2</u> 8 ч.	16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30			
		<u>УТ-1</u> 9 ч.		17.30-19.45		17.30-19.45		17.30-19.45		

отделение тхэквондо ИТФ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий	
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
1	Рашоян Роман Нодарович	<u>СО</u> 6 ч.		18.00-19.30		18.00-19.30			18.00-19.30		МБОУ СОШ № 29
2	Тебякин Даниил Андреевич	<u>СО</u> 6 ч.				19.30-21.00			19.30-21.00	19.30-21.00	МБОУ СОШ № 12
3	Шин Артем Адольфович	<u>СО</u> 6 ч.		18.30-20.00		18.30-20.00			15.00-16.30		МБОУ СОШ № 2
		<u>СО</u> 6 ч.	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00				МБОУ лицей № 92
		<u>НП-2</u> 8 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	12.30-14.00			

отделение ДЗЮДО

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Гуторова Ольга Викторовна	<u>СО</u> 6ч.		8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>НП-2</u> 6 ч.		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
		<u>УТ-1</u> 10 ч.	17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-19.15			
2	Лафишев Ислам Исуфович	<u>СО</u> 6ч.		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		МАОУ гимназия № 23
		<u>НП-3</u> 8 ч.	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	17.00-18.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30			
3	Набиев Равиль Камидинович	<u>НП-3</u> 8 ч.	17.15-18.45	17.15-18.45		17.15-18.45	17.15-18.45			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30			
4	Пархута Андрей Константинович	<u>СО</u> 6ч.	8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
5	Петриченко Олег Сергеевич	<u>СО</u> 6ч.	8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>НП-2</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			
		<u>НП-3</u> 8 ч.	19.00-20.30	19.00-20.30		19.00-20.30	19.00-20.30			
6	Орлова Анастасия Анатольевна	<u>СО</u> 6ч.	8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>НП-2</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			
		<u>УТ-2</u> 10 ч.	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30			
7	Слонов Мурат Тимофеевич	<u>СО</u> 6 ч.		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		МБОУ СОШ № 38

8	<i>Фианшев</i> Астемир Харитонович	<u>НП-3</u> 8 ч.	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	10.00-11.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>УТ-3</u> 16 ч.	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-17.30	16.00-17.30		

отделение КИОКУСИНКАЙ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	<i>Дьяченко</i> Даниил Владимирович	<u>СО</u> 6 ч.		19.00-21.00		19.00-21.00		13.00-14.30		МБОУ СОШ № 45
		<u>СО</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>НП-3</u> 8 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	16.00-17.30		
2	<i>Зайнулин</i> Никита Васильевич	<u>СО</u> 6 ч.	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00			МБОУ СОШ № 66
		<u>НП-2</u> 8 ч.		17.00-19.15		17.00-18.30		16.00-18.15		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>НП-3</u> 8 ч.		19.30-21.00		18.45-21.00		18.45-21.00		
		<u>У-2</u> 12 ч.								
3	<i>Зименко</i> Максим Юрьевич	<u>СО</u> 6 ч.	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00			МБОУ гимназия № 44
		<u>НП-2</u> 8 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	18.30-20.00		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>УТ-1</u> 8 ч.		17.00-19.15		17.00-19.15		16.45-18.15		
		<u>УТ-3</u> 12 ч.	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30		
4	<i>Ишуткин</i> Юрий Евгеньевич	<u>СО</u> 6 ч.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			МБОУ СОШ № 55
5	<i>Ковалев</i> Сергей Сергеевич	<u>СО</u> 6 ч.				19.00-20.30		15.00-16.30	11.30-13.00	МБОУ СОШ № 83
		<u>СО</u> 6 ч.	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00			МБОУ СОШ № 58
		<u>Б-4</u> 8 ч.	18.15-20.30		18.15-20.30		18.15-19.45			

отделение УШУ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий	
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
1	Бурацкая Елена Николаевна	<u>СО</u> 6 ч.		17.45-19.15		17.45-19.15		17.45-19.15		МБОУ СОШ № 97	
2	Вострокнутова Варвара Игоревна	<u>СО</u> 6 ч.	19.00-20.30			19.00-20.30			10.00-11.30	МБОУ СОШ № 16	
3	Краснова Светлана Анатольевна	<u>СО</u> 6 ч.	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9	
		<u>УТ-2</u> 9 ч.	15.45-18.00		15.45-18.00		15.45-18.00				
		<u>ССМ</u> 16 ч.	18.00-21.00	18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00				
4	Тирская Наталия Владимировна	<u>СО</u> 6 ч.		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9	
		<u>НП-2</u> 8ч.	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	11.00-12.30			
		<u>УТ-2</u> 9 ч.		14.30-17.45		15.30-17.45		15.30-17.45			
		<u>ССМ</u> 16 ч.	18.00-21.00	18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00				
5	Хадынаш Рамазан Азметович	<u>СО</u> 6 ч.		9.30-11.00		9.30-11.00		9.30-11.00		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9	
		<u>НП-3</u> 8 ч.	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	11.00-12.30			
		<u>УТ-3</u> 12 ч.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30			
		<u>ССМ</u> 16 ч.	18.00-21.00	18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00				
6	Юдаев Виталий Петрович	<u>СО</u> 6 ч.		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9	

отделение КАРАТЕ

№ п/п	Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этапы подготовк и	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Губиров Сослан Арсеньевич	<u>СО</u> 6 ч.	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>НП-2</u> 8 ч.		15.45-18.00		15.45-18.00		16.00-17.30		
		<u>УТ-1</u> 12 ч.	15.30-17.45		15.30-17.45		15.30-17.45	17.45-20.00		
		<u>ССМ</u> 20 ч.	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00			
2	Ермаков Михаил Владимирович	<u>СО</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>СО</u> 6 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30			
3	Реркин Дмитрий Вячеславович	<u>СО</u> 6 ч.	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>СО</u> 6 ч.		18.00-19.30		18.00-19.30		16.00-17.30		
4	Семочкин Павел Валерьевич	<u>СО</u> 6 ч.		17.30-19.00		17.30-19.00		13.30-15.00		МБОУ СОШ № 89

отделение САМБО

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Воронцов Руслан Евгеньевич	<u>СО</u> 6 ч.		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		МБОУ СОШ № 70
		<u>СО</u> 6 ч.		19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00		
2	Гаврилюк Олег Юрьевич	<u>СО</u> 6 ч.		12.00-13.30	12.00-13.30	12.00-13.30				МБОУ СОШ № 51

3	Гуторова Ольга Викторовна	<u>УТ-3</u> 12 ч.	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	17.45-19.15		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
4	Дауров Анзор Алиевич	<u>СО</u> 6 ч.		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		МБОУ СОШ № 49
5	Лафишев Ислам Исуфович	<u>НП-1</u> 6	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
6	Лисовая Елена Викторовна	<u>СО</u> 6 ч.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>НП-1</u> 6	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00			
7	Личман Ксения Александровна	<u>СО</u> 6 ч.		17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30			МБОУ СОШ № 80
8	Набиев Равиль Камидинович	<u>СО</u> 6 ч.	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>НП-1</u> 6	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00			
9	Пархута Андрей Константинович	<u>СО</u> 6 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30			МБОУ СОШ № 16
10	Шемякин Александр Васильевич	<u>СО</u> 6 ч.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			МАОУ СОШ № 102
		<u>СО</u> 6 ч.	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			
11	Шогирадзе Кристина Левановна	<u>СО</u> 6 ч.		8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30		МБОУ СОШ № 78

отделение КИКБОКСИНГ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий						Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
1	Емтыль Мурат Мугдинович	<u>СО</u> 6 ч.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		МБОУ СОШ № 83
		<u>НП-2</u> 8 ч.	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00	15.00-16.30	
		<u>СО</u> 6 ч.	8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>СО</u> 6 ч.	10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.00		
		<u>СО</u> 6 ч.		8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00	
		<u>СО</u> 6 ч.		10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.00	

отделение РУКОПАШНЫЙ БОЙ

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовк и	Дни и время занятий						Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
1	Маишов Карат Гусупкалиевич	<u>СО</u> 6 ч.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
		<u>НП-2</u> 8	17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
2	Огняник Александр Васильевич	<u>СО</u> 6 ч.		18.00-19.30		18.00-19.30		13.30-15.00	МБОУ СОШ № 41
		<u>УТ-1</u> 8 ч.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	15.00-16.30	
3	Стрига Олег Николаевич	<u>ССМ</u> 16 ч.	16.30-19.30		16.30-19.30		16.30-19.30	16.30-19.30	ФГКОУ ВО «Краснодарский университет МВД России»

4	Тапунов Юрий Николаевич	<u>ССМ</u> 16 ч.	16.30-19.30		16.30-19.30		16.30-19.30	16.30-19.30		ФГКОУ ВО «Краснодарский университет МВД России»
5	Туров Денис Евгеньевич	<u>СО</u> 6 ч.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			МБОУ СОШ № 97
6	Холкин Динар Сергеевич	<u>СО</u> 6 ч.	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			«Академия единоборств» ул. Береговая, 9

отделение УНИВЕРСАЛЬНЫЙ БОЙ

№ п/п	Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этапы подготовки	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Бумбу Василий Васильевич	<u>СО</u> 6 ч.		18.30-20.00		18.30-20.00			10.00-11.30	«Академия единоборств» ул. Береговая, 9
2	Еремеев Георгий Васильевич	<u>СО(1)</u> 6 ч.	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			ФГКОУ «Краснодарское президентское кадетское училище»
		<u>СО(2)</u> 6 ч.		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
3	Махсудян Альберт Гагикович	<u>СО(1)</u> 6 ч.	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			ФГКОУ «Краснодарское президентское кадетское училище»
		<u>СО(2)</u> 6 ч.		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
4	Оруджян Нарек Вигенович	<u>СО(1)</u> 6 ч.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			ФГКОУ «Краснодарское президентское кадетское училище»
		<u>СО(2)</u> 6 ч.		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		

Заместитель директора

М.В. Анастасова