



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
муниципального образования город Краснодар спортивная школа № 4**

350063, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 13, тел/факс 8-861-268-44-96, e-mail: dussh4@mail.ru
ИНН 2309062253 ОГРН 1022301439181

**ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА №2
заседания методического объединения**

от «7» октября 2024 года

Председатель: М.В. Анастасова
Секретарь: С.Ю. Ешугова
Место заседания – пер. Побережный, 13
Время заседания – 12:00-13:00
Общее количество 7 человек.
Присутствовали: 0 человек.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

2. Выступление тренера-преподавателя Орловой Анастасии Анатольевны по теме: «Совершенствование бросков в комбинации по борьбе дзюдо».

По 2-му вопросу слушали тренера-преподавателя Орлову Анастасию Анатольевну с темой: «Совершенствование бросков в комбинации по борьбе дзюдо». Были освещены цели, методы и задачи использования данной техники в борьбе дзюдо. Отмечено, что на занятиях дзюдо дети овладевают навыками формировать умение выполнения специально-развивающих упражнений. В практической части выступления А.А. Орлова продемонстрировала практические наработки, презентовала комплекс упражнений, который был проработан с тренерами-преподавателями отделения дзюдо в рамках мастер-класса.

Решили: принять к сведению информацию, представленную тренером-преподавателем отделения дзюдо А.А. Орловой и рекомендовать к практическому применению.

Председатель:

М.В. Анастасова

Секретарь:

С.Ю. Ешугова



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
муниципального образования город Краснодар спортивная школа № 4**

350063, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 13, тел/факс 8-861-268-44-96, e-mail: dussh4@mail.ru
ИНН 2309062253 ОГРН 1022301439181

**ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА №4
заседания методического объединения**

от «6» декабря 2024 года

Председатель: М.В. Анастасова
Секретарь: С.Ю. Ешугова
Место заседания – пер. Побережный, 13
Время заседания – 11:00-12:00
Общее количество 10 человек.
Присутствовали: 0 человек.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

2. Выступление тренера-преподавателя Орловой Анастасии Анатольевны по теме: «Совершенствование броска передняя подножка, Углубленное разучивание комбинации».

По 2-му вопросу слушали тренера-преподавателя Орлову Анастасию Анатольевну с темой: «Совершенствование броска передняя подножка, Углубленное разучивание комбинации». Были освещены цели, методы и задачи использования данной техники в борьбе самбо. Отмечено, что на занятиях самбо дети совершенствуют бросок передняя подножка, формируют умения выполнения данной комбинации. В практической части выступления А.А. Орлова продемонстрировала практические наработки, презентовала комплекс упражнений, который был проработан с тренерами-преподавателями отделения самбо в рамках мастер-класса.

Решили: принять к сведению информацию, представленную тренером-преподавателем отделения самбо А.А. Орловой и рекомендовать к практическому применению.

Председатель:

М.В. Анастасова

Секретарь:

С.Ю. Ешугова



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
муниципального образования город Краснодар спортивная школа № 4**

350063, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 13, тел/факс 8-861-268-44-96, e-mail: dussh4@mail.ru
ИНН 2309062253 ОГРН 1022301439181

**ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА №5
заседания методического объединения**

от «10» января 2025 года

Председатель: М.В. Анастасова
Секретарь: С.Ю. Ешугова
Место заседания – пер. Побережный, 13
Время заседания – 11:00-12:00
Общее количество 7 человек.
Присутствовали: 0 человек.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

2. Выступление тренера-преподавателя Орловой Анастасии Анатольевны по теме: «Методика обучения спортсменов броскам через спину, в группах начальной подготовки, занимающихся дзюдо».

По 2-му вопросу слушали тренера-преподавателя Орлову Анастасию Анатольевну с темой: «Методика обучения спортсменов броскам через спину, в группах начальной подготовки, занимающихся дзюдо». Была освещена методика организации обучения техники бросков через спину для обучающихся дзюдо. Были представлены два варианта методики обучения, первая разработанная автором, и вторая традиционная.

Решили: принять к сведению информацию, представленную тренером-преподавателем А.А. Орловой и рекомендовать к использованию для практических занятий тренерами-преподавателями отделения дзюдо.

Председатель:

М.В. Анастасова

Секретарь:

С.Ю. Ешугова