



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
муниципального образования город Краснодар спортивная школа № 4**

350063, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 13, тел/факс 8-861-268-44-96, e-mail: dussh4@mail.ru
ИНН 2309062253 ОГРН 1022301439181

**ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА №1
заседания методического объединения**

от «11» сентября 2024 года

Председатель: М.В. Анастасова
Секретарь: С.Ю. Ешугова
Место заседания – ул. Береговая, 9
Время заседания – 11:00-13:00
Общее количество: 10 человек.
Присутствовали: 10 человек.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

2. Выступление тренера-преподавателя Лафишева Ислама Исуфовича по теме: «Выносливость как компонент физической подготовленности дзюдоистов».

По 2-му вопросу слушали тренера-преподавателя Лафишева Ислама Исуфовича с темой: «Выносливость как компонент физической подготовленности дзюдоистов». Были озвучены ведущие факторы специальной выносливости дзюдоистов, которые обеспечиваются специальным отбором тренировочных средств и методов, а также путем строгой регламентации параметров физической нагрузки.

Решили: принять к сведению информацию, представленную тренером-преподавателем отделения дзюдо И.И. Лафишева и рекомендовать к практическому применению.

Председатель:

Секретарь:

М.В. Анастасова

С.Ю. Ешугова



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
муниципального образования город Краснодар спортивная школа № 4

350063, г. Краснодар, ул. Раппиловская, 13, тел/факс 8-861-268-44-96, e-mail: dussh4@mail.ru
ИНН 2309062253 ОГРН 1022301439181

**ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА №3
заседания методического объединения**

от «8» ноября 2024 года

Председатель: М.В. Анастасова

Секретарь: С.Ю. Ешугова

Место заседания – ул. Береговая, 9

Время заседания – 11:00-12:00

Общее количество 8 человек.

Присутствовали: 0 человек.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

3. Выступление тренера-преподавателя Лафишева Ислама Исуфовича по теме: «Технические аспекты приемов в дзюдо».

По 3-му вопросу слушали тренера-преподавателя Лафишева Ислама Исуфовича с темой: «Технические аспекты приемов в дзюдо». Были рассмотрены некоторые аспекты технической и тактической подготовки в дзюдо, на которые необходимо обращать особое внимание, для того чтобы воспитать высокопрофессионального дзюдоиста

Решили: принять к сведению информацию, представленную тренером-преподавателем отделения дзюдо И.И. Лафишева и рекомендовать к практическому применению.

Председатель:

М.В. Анастасова

Секретарь:

С.Ю. Ешугова



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
муниципального образования город Краснодар спортивная школа № 4**

350063, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 13, тел/факс 8-861-268-44-96, e-mail: dussh4@mail.ru
ИНН 2309062253 ОГРН 1022301439181

**ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА №5
заседания методического объединения**

от «10» января 2025 года

Председатель: М.В. Анастасова

Секретарь: С.Ю. Ешугова

Место заседания – ул. Береговая, 9

Время заседания – 11:00-12:00

Общее количество 7 человек.

Присутствовали: 0 человек.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

3. Выступление тренера-преподавателя Лафишева Ислама Исуфовича по теме: «Причины травматизма в дзюдо и их профилактика».

По 3-му вопросу слушали тренера-преподавателя Лафишева Ислама Исуфовича с темой: «Причины травматизма в дзюдо и их профилактика». Были рассмотрены распространённые травмы в дзюдо и их профилактика.

Причины травматизма в дзюдо - механизмы получения травм.

Решили: принять к сведению информацию, представленную тренером-преподавателем И.И. Лафишевым и рекомендовать к использованию для практических занятий тренерами-преподавателями отделения дзюдо.

Председатель:

М.В. Анастасова

Секретарь:

С.Ю. Ешугова