

**Рецензия на методическое пособие по киокусинкай
на тему: «Маневренная атака и защита в повышении эффективности
соревновательной технико-тактической деятельности в каратэ-кёкусин»**

Разработчики методического пособия: тренер-преподаватель Евгений Николаевич Пащенко, тренер-преподаватель Константин Николаевич Пащенко и инструктор-методист Мария Валерьевна Анастасова МБОУ ДО СШ № 4 г. Краснодар.

Данное методическое пособие разработано для тренеров-преподавателей и спортсменов, стремящихся улучшить свои навыки в области соревнований. Анализируя данное пособие, можно отметить несколько ключевых аспектов.

Пособие имеет четкую организацию, которая способствует пониманию материала. Оно начинается с введения, в котором авторы обосновывают актуальность исследования темы маневренной атаки и защиты. В центральной части рассматриваются основные техники, принципы и тактические решения, которые могут повысить эффективность спортсмена в условиях соревнования. Кроме того, пособие включает практические задания и тренировки, что позволяет применять теоретические знания на практике.

Одним из основных достоинств пособия является его практическая направленность. Включение множества упражнений и тренировочных методик позволяет не только улучшить технические навыки, но и развить тактическое мышление. Кроме того, пособие будет полезно тренерам-преподавателям в подготовке спортсменов к соревнованиям, так как содержит рекомендации по индивидуализации тренировочного процесса.

В целом, методическое пособие сочетает в себе теоретические аспекты и практические рекомендации, что делает его действительно полезным для повышения уровня мастерства в киокусинкай. Рекомендуется к прочтению как практикующим, так и начинающим спортсменам и тренерам-преподавателям.

Полагаю, что рецензируемое методическое пособие отвечает всем необходимым требованиям, предъявляемым к подобного рода изданиям, и может быть рекомендована к печати и использованию в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Рецензент:

доцент кафедры спортивных
единоборств, тяжёлой
атлетики и стрелкового спорта
КГУФКС и Т,
кандидат педагогических наук



Подпись/подписи заверяю:

Начальник отдела кадров

И.А. Бушин

И.А. Бушин

03.04.2015