

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку по кикбоксингу на тему:
«Особенности подготовки обучающихся среднего возраста»

Разработчики методического пособия: Тренер-преподаватель: Емтыль Мурат Мугдинович, старший инструктор-методист: Полтавич Станислав Анатольевич, инструктор-методист: Валиева Расиля Абдухакимовна МБОУ ДО СШ №4 г. Краснодар.

Рекомендуемое методическое пособие раскрывает особенности подготовки и обучения детей среднего возраста с применением разных подходов и методов.

В указанной методической разработке приведены как основные методические приемы и средства обучения технике кикбоксинга, так и методика проведения подвижных игр и специальных игровых упражнений.

Авторы указанной методической разработки в описательной части привели критерии, показатели и методы измерения, используемые в опытно - экспериментальной работе с детьми среднего возраста с указанием характерных показателей.

Указанные методические рекомендации раскрывают и профессиональную деятельность тренера, предусматривающую высокую степень ответственности за здоровье воспитанников, умение выстраивать применять разные методы воспитания и их чередование.

Так, в работе отражены физиологические особенности обучающихся среднего возраста, при этом в равной степени внимание отведено психологическим особенностям обучающихся среднего возраста.

Внимание заслуживает приведенная в работе методика обучения юных спортсменов по системе заданий, обусловленная необходимостью мотивации воспитанников и возросший уровень конкурентной борьбы на турнирах.

Полагаю, что рецензируемая методическая разработка соответствует нормам и требованиям, предъявляемым к данному рода изданиям и может быть рекомендована к печати и использованию учреждениям дополнительного образования физкультурно – спортивной направленности.

Таким образом, методическая разработка может быть использована для подготовки спортсменов не только среднего школьного возраста, но и для других возрастов начинающим тренерам и педагогам дополнительного образования.

Рецензент:

доцент кафедры ТиМ спортивных
единоборств, тяжелой атлетики и стрелкового
спорта КГУФКСиТ
кандидат педагогических наук

И.А. Коротких



Подпись/подписи заверяю
Начальник отдела кадров
28.01.2025