

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4

ПРИНЯТА:

Педагогическим советом
МБОУ ДО СШ № 4
Протокол № 11
от «20» июня 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО СШ № 4

Л.А. Ахиджак
«20» июня 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
УШУ- таолу, кунгфу - традиционное ушу, юнчуньцюань - гуйдин,
юнчуньцюань - гунь, юнчуньцюань - мужэньчжуан, юнчуньцюань -
традиционные формы, юнчуньцюань - шуандао**
Разработана на основе «Приказа Министерства спорта РФ от 23 ноября 2022 г. N 1065
"Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "ушу"
Срок реализации 4 года

г. Краснодар, 2023 год

I. Общие положения

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "ушу", содержащих в своем наименовании слова и словосочетания "кунгфу - традиционное ушу" (далее - кунгфу - традиционное ушу), "таолу" (далее - таолу), "юнчуньцюань - гуйдин" (далее - юнчуньцюань - гуйдин), "юнчуньцюань - гунь" (далее - юнчуньцюань - гунь), "юнчуньцюань - мужэньчжуан" (далее - юнчуньцюань - мужэньчжуан), "юнчуньцюань - традиционные формы" (далее - юнчуньцюань - традиционные формы), "юнчуньцюань - шуандао" (далее - юнчуньцюань - шуандао), основаны на особенностях вида спорта "ушу" и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта "ушу", по которым осуществляется спортивная подготовка.

с учетом:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 03 августа 2022 г. № 634 «Об утверждении Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных [федеральным стандартом](#) спортивной подготовки по виду спорта "ушу", утвержденным [приказом](#) Минспорта России от 23 ноября 2022 г. N 1065 (далее - ФССП);
- Приказ Министерства спорта РФ от 21 декабря 2022 г. № 1328 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «ушу»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПин 2.4.3648-20.

Также программа учитывает:

- особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья обучающихся,

сохранность их имущества, а также методы контроля в соответствии с национальными стандартами;

- психофизиологические, возрастные и индивидуальные, в том числе гендерные особенности обучающихся; - внутренние нормативные правовые акты МБОУ ДО СШ № 4 МО г. Краснодар (устав, порядок приема и перевода). В настоящей Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годового цикла тренировки и построение тренировочного процесса спортивной подготовки; распределение объёмов тренировочных нагрузок в микро-, мезо- и макроциклах; участие в спортивных соревнованиях.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Формирование разносторонне гармонически физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры; укрепления и сохранения собственного здоровья, воспитания потребности для занятия ушу.