



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО СШ № 4

Л.А. Ахиджак

«20» апреля 2023 г.

Режим образовательного процесса в МБОУ ДО СШ № 4

1. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 августа каждого календарного года.

2. Учреждение работает по 6-ти дневной рабочей неделе. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 08:00 до 20:45.

3. В Учреждении тренировочный процесс осуществляется на протяжении 52 недель. В летний период в рамках образовательного процесса могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря и тренировочные мероприятия (сборы), походы.

4. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором Учреждения и составляется в соответствии Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПин 2.4.3648-20, Приказ Министерства спорта РФ от 03 августа 2022 г. № 634 «Об утверждении Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

5. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах (60 минут), с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки- 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства- 4 часов
- на этапе высшего спортивного мастерства-4 часов

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

6. Допускается проведение (при необходимости) учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий,
- непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения; обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

7. группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные

мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

8. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее – учебный план).